

Rahmentrainingsplan WSV-LL Frauenwald für August 2017

Entsprechend der Witterung werden Änderungen der Trainingsinhalte kurzfristig bekannt gegeben.

Tag	Datum	Uhrzeit	ÜL	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Mitzubringen	gilt für
Dienstag	15.08.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Samstag	19.08.	09:30	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner	Inlinersachen kompl. / SNW2 mit Stöcken	SNW1+2
Dienstag	22.08.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Mittwoch	23.08.	16:00	Krause	Bahnhof Frauenwald	Helfer der Getränkeausgabe beim Firmenlauf in Oberhof!!!		SNW1+2
Samstag	26.08.	09:30	Krause	Sportplatz Schmiedefeld	Inliner	Inlinersachen kompl. / SNW2 mit Stöcken	SNW1+2
Dienstag	29.08.	16:30	Ahrndt	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Freitag	01.09.	16:00	Krause	Sportplatz Frauenwald	allgemeine Athletik / Cross /Spiele	Laufsachen	SNW1+2
Samstag	02.09.	09:00	???	Bahnhof Frauenwald	Helfer der Getränkeausgabe beim Rennsteigride!!!		SNW1+2

Witterungsbedingt sind kurzfristige Änderungen, sowohl bezüglich Treffpunkt als auch Trainingsinhalt möglich.

Bei heftigen Regen o.ä. findet das Training in der TH Frauenwald statt. Bei unklaren Verhältnissen erfolgt kurzfristig Info durch den ÜL per Whats-App!

Über sonstige Abweichungen wird über die Whats-App Gruppen informiert!

Interessierte Nachwuchs-LL aus Schmiedefeld oder Stützerbach können natürlich am "Frauenwalder" Training teilnehmen. Dann bitte kurze Rücksprache mit dem ÜL nehmen.

Vorläufige Zuordnung:

Skinachwuchs 1 - SNW1: Josephin, Helen, Hannah, Julia, Svenja, Lucy

Skinachwuchs 2 - SNW2: Amy, Anastasia, Tilmann und Neueinsteiger bis 2. Klasse